

在基督裏的新生命

第二課：屬靈生命的成長

「你們既然接受了主基督耶穌，就當遵他而行，
在他裡面生根建造，信心堅固，
正如你們所領的教訓，感謝的心也更增長了。」

歌羅西書 2:6-7

「我是葡萄樹，你們是枝子。
常在我裡面的，我也常在他裡面，這人就多結果子。
因為離了我，你們就不能作甚麼。」

約翰福音 15:5

在基督裏的新生命

第二課：屬靈生命的成長

1. 信主之前，你是一個怎樣的人？ 信主之後，你認為你有甚麼改變？

2. **哥林多後書 5:17** 說：「若有人在基督裏，他就是新造的人。舊事已過，都變成新的了。」在你接受耶穌基督的救恩後，你的新生命已經開始了。神期望你這屬靈上的新生命像一個初生嬰孩般成長。試分析以下的經文怎樣描述這屬靈生命的成長。

- (a) 像一棵生長的樹，並會結出果子：

歌羅西書 2:6-7

約翰福音 15:5

- (b) 像一個人會長大，並會漸漸長得像耶穌基督：

彼得前書 2:2

以弗所書 4:13-15

- (c) 以上經文所描述的「不成熟的基督徒」與「成熟的基督徒」有甚麼分別？

3. 怎樣才能夠使你的屬靈生命持續地健康成長呢？你要常常實踐以下這些「屬靈基要」。聖經描寫這些「屬靈基要」對你的新生命有甚麼作用：

- (a) 不斷學習和實踐聖經上 **神的話**

提摩太後書 3:16-17

雅各書 1:25

- (b) 常常向神 **祈禱**

約翰福音 15:7

腓立比書 4:6-7

- (c) 與其他基督徒建立互相支持的 **團契**

希伯來書 10:24-25

哥林多前書 12:26-27

(d) 為主耶穌基督作 見證

馬太福音 10:32-33

羅馬書 1:16

「屬靈基要」指一些基督徒屬靈生命的基本操練，藉以與神建立關係，認識祂的真理和旨意，並醒察自己，倚靠神而活。這些操練包括讀聖經、祈禱、與其他信徒相交、作見證等。我們不是靠行這些基要得救，但卻需要藉此去使我們的屬靈生命成長和強壯（參考 提摩太前書 4:8）。

4. 你是否已經開始實踐這些「屬靈基要」呢？例如，你有否實行以下的事情：

- | | |
|--------------------------|--------|
| • 每天用一段時間祈禱和看聖經（即是做「靈修」） | 有 / 沒有 |
| • 開始一個閱讀聖經的計劃 | 有 / 沒有 |
| • 與其他基督徒一起聚會、互相幫助 | 有 / 沒有 |
| • 向別人承認你是一個基督徒 | 有 / 沒有 |

「屬靈基要」是屬靈生命成長的要素，但並不是長進的尺度和目的。你的屬靈生命是否健康地成長，視乎你是否越來越順服神的命令和跟從祂的原則，使你的價值觀和行為漸漸改變過來。

5. 以下經文指出神要你在那些方面活出你的長進：

約翰福音 14:21

羅馬書 12:2

6. 請檢討並記下你將會如何實踐：

- (a) 你認為自信主之後，你的屬靈生命成長得好嗎？你認為神對你的自我評估有何看法？

- (b) 你打算採取甚麼行動來改進你屬靈生命的成長？

7. 補充資料和習作

- (a) 請參閱附件 A 的個案，並準備在查經組或訓練工作坊中與弟兄姊妹分享。
- (b) 訪問一位你所認識又被大家認同是成熟的基督徒，找出他的屬靈生命成長的方法是甚麼：

他有甚麼特點和質素，使人認同他有成熟的屬靈生命：

你認為自己將來會長進至與他現在相若甚至更好的屬靈狀況嗎？ 為甚麼？

附件 A: 個案研究 (屬靈生命的成長)

(1)

一位你所認識的基督徒，平日不看聖經。當你問他為何這樣，他說：「自己看聖經太悶和太困難了，不如等星期日返教會聚會時聽牧師或傳道人講道就得啦！他們才是專家呀！」

你同意這位基督徒的說法嗎？為甚麼？

(2)

一位未信主的朋友說：「我不會相信基督教的！哼，一些我認識的基督徒，他們的所作所為比不信教的人更差！」

這位朋友所說的是否事實？這對你有甚麼提醒？

(3)

一位與你同校的師兄自小在教會長大，但現在已不再返教會，也不再讀聖經和祈禱。他告訴你：「哦．．．沒甚麼大不了，星期日牧師所講的我都全部聽過啦！而且，教會的每一種事奉我都試過了，教會對我再沒有新鮮感。現在，我在大學裡有更多有趣的東西更值得我去認識！生活著實太忙碌，沒有時間兼顧那麼多瑣碎事。」

你認為這位師兄的屬靈生命出現了甚麼問題？你如何能避免呢？
