

在基督裏的新生命

第五課：禱告的確據

「應當一無掛慮，只要凡事藉著禱告、祈求、和感謝，
將你們所要的告訴神。神所賜出人意外的平安，
必在基督耶穌裡，保守你們的心懷意念。」

腓立比書 4:6-7

「你們若常在我裡面，我的話也常在你們裡面，
凡你們所願意的，祈求就給你們成就。」

約翰福音 15:7

在基督裏的新生命

第五課：禱告的確據

1. 請細心查考以下的經文，察看神在聖經所教導我們關於禱告的真理：
詩 62:8；詩 145:18；耶 33:3；約 16:24；腓 4:6-7；西 4:2

- (a) 禱告是甚麼？

- (b) 你有經歷過神垂聽你的禱告嗎？請簡略地寫出其中一次神垂聽你的禱告的經過（若你曾有這經歷）。

- (c) 基督徒應否時常禱告？這有甚麼作用？

- (d) **約 16:24** 說要「奉耶穌的名祈禱」，為甚麼？

- (e) 神會如何看待你的禱告？祂對你的禱告立了甚麼應許？

- (f) 你認為禱告的內容應包括甚麼？禱告的形式與姿態應如何？

2. 甚麼是好的禱告

當你聽見別人口若懸河地禱告，而你卻難於講出一、兩句話，你可能會覺得別人了不起，亦為自己感到羞愧。這想法是常有的，但就像人們以為鍍了金的鑰匙會易於開門鎖一樣，其實是不正確的。

從以下經文所記述的兩個比喻中，你發覺有那些關於禱告的原則或榜樣值得我們去學習？

(a) 路 18:9-14

(b) 路 18:1-8

3. 禱告的內容

主耶穌責備那些只著重宗教外表、假裝敬虔的人所作的禱告。查看太 6:5-7，找出有那些地方令他們的禱告不蒙神所悅納：

神鼓勵我們憑信心向祂祈求，但禱告不單是一味的向神索求。禱告是向神傾心吐意，藉此倚靠、親近和認識祂（詩 62:8）。你向神所作的禱告，不同的時候可以有不同的重點。一般來說，禱告包括 ACTS 四方面：

A (Adoration；讚美)：太 6:13

C (Confession；認罪)：約壹 1:9

S (Supplication；祈求 — 爲自己和別人)：腓 4:6-7

T (Thanksgiving；感謝)：帖前 5:16-18

4. 你有經常以禱告向神傾心吐意嗎？請記下你會怎樣具體地改進你的禱告：

5. 補充資料和習作

- (a) 請實踐你所學的，安靜下來，在 ACTS 四方面向神傾心吐意。然後把你的經驗和感受記下來。

- (b) 若你還沒有嘗試過與其他信徒一起禱告，請找一位你較熟識的弟兄姊妹，或在查經組中，輪流開聲作簡短的祈禱。然後把你的經驗和感受記下來。
